



SAMEN WERKEN AAN KWALITEIT



Zenya Zakelijk

Zenya Zakelijk geeft richting aan veranderingen bij mensen en organisaties.

Hoe gezond is uw bedrijf of organisatie? Kampt u met een hoog ziekteverzuim? Heeft u de indruk dat er onderhuids zaken leven bij uw medewerkers die onvoldoende boven water komen? Benut u het volle potentieel van uw medewerkers?

Zenya werkt met werkgevers die zich bewust zijn van de noodzaak om te investeren in hun medewerkers als basis voor een gezonde en succesvolle organisatie. Zenya werkt samen met u aan kwaliteit.

Zenya is specialist op het gebied van persoonlijke vraagstukken binnen profit- en non-profitorganisaties en draagt bij aan afname van het ziekteverzuim en re-integratie van werknemers. U kunt bij Zenya terecht voor advies en ondersteuning bij re-integratietrajecten, hooggevoeligheid op de werkvloer, het verhogen van assertiviteit, effectieve communicatie, planning en structuur en persoonlijke (en werkmatige) ontwikkeling van medewerkers.



Zenya's unieke aanpak

Zenya gaat een nauwe relatie aan met u als werkgever en is een eerlijke en duidelijke sparringpartner ten aanzien van de gezondheid van uw organisatie en medewerkers.

Daarnaast begeleidt Zenya uw werknemers op een uitdagende en dynamische wijze bij hun ontwikkeling of re-integratie. Mensen hebben vandaag de dag meer dan ooit behoefte aan persoonlijke begeleiding waarin hen een spiegel wordt voorgehouden. Mensen willen geen therapeut die alleen kan adviseren. Ze willen een eerlijke gesprekspartner die hen wijst op mogelijke uitdagingen en nieuwe kansen zodat zij hun volle potentie kunnen ontdekken.

Zenya's aanpak is grondig, effectief en resultaatgericht. Zenya vervult voor elke werknemer een persoonlijke leergang die zorgvuldig is afgestemd op zijn of haar problematiek en hulpvraag. Een investering die zichzelf terugverdient en bijdraagt aan een gezonde bedrijfscultuur.



Zenya's leergang persoonlijke ontwikkeling

Zenya ziet persoonlijke ontwikkeling als een verankering van veranderingen binnen de persoon. Dit gebeurt niet van de een op de andere dag. In een intensief ontwikkeltraject daagt Zenya de werknemer uit breed te kijken naar zijn of haar leven. Belangrijke vragen hierbij zijn: Wie ben je als mens en werknemer? Welke overtuigingen en ideeën belemmeren jou? Wat voor spanningen en trauma's ervaar je? Vanuit die basis onderzoeken we systematisch datgene waardoor de werknemer zich beperkt voelt. De werknemer krijgt inzicht in geconditioneerd gedrag en automatische processen. We onderzoeken ook of er sprake is van (hoog)gevoeligheid en bieden praktische handvatten om hiermee om te gaan.

Door deze grondige aanpak werkt de werknemer toe naar blijvende verandering. Hij of zij komt los van overtuigingen die als belemmerend worden ervaren. Binnen de leergang worden zo niet alleen doelen gerealiseerd, maar wordt tevens een brug geslagen tussen therapie en bewustwording. In de praktijk betekent dit dat de werknemer zichzelf steeds meer op een natuurlijke en ontspannen manier gaat beleven en dat gedragingen als vanzelf zullen veranderen. Het leven wordt meer in het moment geleefd en er komt ruimte om zichzelf op een bewuste wijze te ontplooiën en tot volle potentie te komen.



Begeleiding en tijdsduur

De leergang van Zenya is gericht op spoedig herstel en werkhervatting. De duur van de leergang hangt af van de problematiek van de werknemer en is zo kort mogelijk en zo lang als noodzakelijk. Een gemiddeld traject beslaat ongeveer zes maanden.

Zenya vindt een goede 'klik' tussen de werknemer en begeleider erg belangrijk en biedt daarom gratis een kennismakingsgesprek aan. Elke leergang start vervolgens met een uitgebreid intakegesprek. Op basis hiervan wordt een analyse gemaakt en stelt de werknemer zelf de doelen die de basis vormen voor de verdere aanpak. In de laatste fase van de leergang is er veel aandacht voor preventie van terugval om te voorkomen dat klachten terugkeren. De leergang wordt ten slotte afgerond met een eindgesprek en een evaluatie.

Voorafgaand en tijdens de leergang worden er afspraken gemaakt over de wijze van verslaglegging en communicatie. Zo kunnen er tijdens het traject bijvoorbeeld voortgangsbesprekingen plaatsvinden tussen de werknemer, de werkgever en/of leidinggevende, de betrokken bedrijfsarts en Zenya.

In bepaalde gevallen is een intensievere behandelvorm buiten Zenya nodig. Als dat zo is, adviseren wij een doorverwijzing.



Met welke klachten kan een werknemer bij Zenya terecht?

Zenya begeleidt werknemers die last hebben van schuldgevoelens, angst, prikkelbaarheid, zenuwachtigheid, paniekaanvallen en arbeidsgerelateerde klachten (zoals een hoge werkdruk, conflicten op de werkvloer, overspannen gevoelens of een burn-out). Ook ondersteunt Zenya werknemers die ongemakkelijke en angstige situaties vermijden, dwanggedachten hebben of lichamelijke klachten hebben waarvoor geen lichamelijke oorzaak kan worden gevonden. Daarnaast biedt Zenya hulp aan werknemers met traumatische of stressvolle ervaringen (in de privé- of relationele sfeer, of op de werkvloer).

Uiteraard kunnen er zich ook andere problemen of vragen bij uw werknemers voordoen. Zenya kan u wellicht ook hierbij van dienst zijn en bespreekt graag met u de mogelijkheden.



Professioneel en persoonlijk

De drijvende kracht achter Zenya Zakelijk is Yvonne van Abeelen. Yvonne heeft diverse opleidingen gevolgd waaronder: Psychotherapie, Neuro-Linguïstisch Programmeren (NLP), Rationeel Emotieve Therapie (RET), Mentaal Emotieve Training (MET) en de leergang Hoog Sensitief Persoon (HSP) begeleider. Tevens heeft zij ruime ervaring in de zakelijke dienstverlening.

Haar kennis, jarenlange zelfonderzoek en open levenshouding (ziens- en zijnswijze) werken door in haar persoonlijke begeleiding. Dit uit zich onder meer in een onvoorwaardelijke acceptatie van het uniek en anders zijn van elk mens en de visie dat elk mens een schat aan kwaliteiten en talenten in zich draagt.

Als hooggevoelig persoon gebruikt Yvonne haar sensitieve kwaliteit als specialisatie in haar werkzaamheden met als doel iedereen op een unieke wijze te begeleiden. Iedereen is anders en daardoor wordt er met zorg en aandacht naar elk mens afzonderlijk gekeken. Veelal ervaren mensen (waaronder met name HSP's) geen evenwicht tussen lichaam, denken en voelen. Yvonne maakt hen hiervan bewust zodat effectieve veranderingen mogelijk worden. Ze helpt (hooggevoelige) personen om beter om te gaan met invloeden van binnen en buiten af.



Privacy goed geregeld

Zenya gaat zorgvuldig om met de gegevens van cliënten in overeenstemming met de Wet Bescherming Persoonsgegevens (WBP).

Zenya neemt de algemene privacywetgeving in acht. Dit betekent onder meer dat Zenya geen informatie verstrekt over de inhoud van de behandelingen tenzij de werknemer daar expliciet toestemming voor geeft.

Indien Zenya onderzoek verricht in opdracht van uitkeringsinstanties, dan brengen wij verslag uit aan deze instanties en, indien van toepassing, aan de opdrachtgever en arbodienst.



Contact met Zenya Zakelijk



Yvonne van Abeelen
Strijpenhof 35
5298 SC Liempde
Tel nr: 06 28616224
E-mail: info@zenyazakelijk.nl
Website: www.zenyazakelijk.nl

Een routebeschrijving naar Zenya Zakelijk vindt u op de website.

